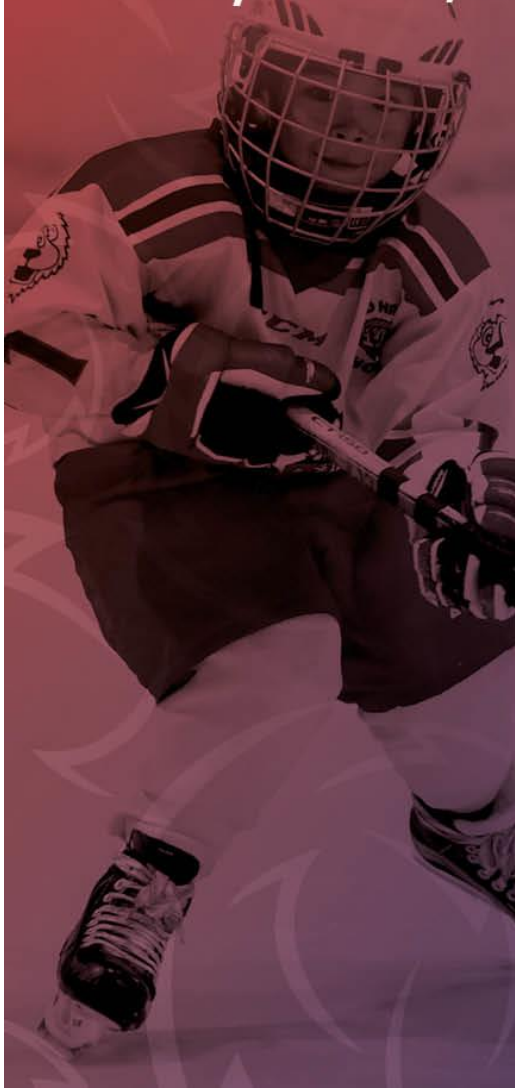
SEMINÁŘ
PRO RODIČE A TRENÉRY

Role rodičů ve výchově sportovce.
Jak najít hranici mezi podporou a nátlakem?

17. ledna 2019 | 17:00 – 19:00

Home Credit Arena, VIP sál,
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec



Témata:

Jak z pozice rodiče rozvíjet sebevědomí mladých sportovců
Jak jim pomáhat překonávat překážky a neúspěchy
Proč mladí sportovci se sportem předčasně končí a jak tomu předejít
Správný jídelníček malého hokejisty

Lektoři:

Mgr. Václav Petráš
sportovní psycholog

- Absolvoval magisterský obor psychologie na FSS MU v Brně.
- Spolupracuje s českými i zahraničními vrcholovými sportovci, včetně několikanásobné grandslamové vítězky či reprezentantů v nejrůznějších sportovních disciplínách (hokej, volejbal, basketbal, lyžování a řada dalších).
- Je sportovním psychologem hokejové akademie HC Oceláři Třinec.
- Spolupracuje i s HC Vítkovice Ridera, Českým florbalem, HCB Karviná a dalšími organizacemi.

MUDr. Marie Skalská
lékařka, fitness instruktorka a lektorka

- Vystudovala 1. lékařskou fakultu UK a od té doby aktivně publikuje a přednáší po celém světě na téma pohybová aktivita, výživa, redukce hmotnosti a prevence civilizačních onemocnění.
- Ambulantně působí v Institutu sportovní medicíny.
- Členka České kardiologické společnosti, České obezitologické společnosti, Evropské kardiologické společnosti a European College of Sport Science.
- Pro Český hokej je společně s psychologem Petrášem v přednáškovém týmu, který objede v sezóně 2018/2019 všechny kraje.

Seminář je zdarma pro rodiče i trenéry.
Trenéři, kteří se přihlásí přes aplikaci Coach Manager, získají 4 kreditní body. Pro další informace kontaktujte Vladimíra Krampola, mobil +420 602 308 243, e-mail krampol@czehockey.cz.

ČESKÝ HOKEJ