

## Liberecký KVV ČSLH a TMK KVV ČSLH pořádá kurz pro získání

### trenérské licence C+ mládež

Od roku 2021 metodický úsek ČSLH vytvořil zcela novou formu školení trenérů C+mládež, kdy první část již nebudou muset studující absolvovat osobně přímo na místě, ale nově se tato část bude provádět formou distančního studia z pohodlí domova. I nadále se však celý kurz bude skládat ze tří částí, které níže důkladně vysvětlujeme.

#### **1. Teoretická část**

- Proběhne před samotným krajským školením na ledě formou distanční výuky u VOŠ ČUS, která zde bude ukončena i závěrečným testem. Na základě vyplněné přihlášky a úhrady školného bude uchazeči přidělen vstupní kód na [www.vos-cus.cz](http://www.vos-cus.cz).
- Otevření odkazu pro přednášky – 23. 6. 2023 v 10:00 hodin.
- Uzavření odkazu pro přednášky – 9. 7. 2023 v 15:00 hodin.
- **Test/zkouška - 10. 7. 2023 v 15:30 hodin (max. 30 minut.) – změna času vyhrazena**
- 1. opravný test/zkouška – 11. 7. 2023 v 17:00 (zpoplatněno částkou 300 Kč – hradí si účastník sám).
- 2. opravný test/zkouška – 12. 7. 2023 v 17:00 (zpoplatněno částkou 400 Kč – hradí si účastník sám).
- Tato teoretická část je společná pro všechny kraje ČR a uchazečům “zabere” cca 3 – 5 večerů. Účast v dalších částech je podmíněna pouze s dokladem o závěrečném testu.

#### **Obsah:**

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| - filozofie přípravy mládeže v LH      | - sportovní příprava nejmladších     |
| - anatomie a fyziologie dětí           | - základ výživy mladých sportovců    |
| - pedagogika/didaktika výuky           | - vliv pohybu na rostoucí organizmus |
| - psychologie dětí/komunikace s rodiči | - systematika ledního hokeje         |
| - trenérská aplikace Coach manager     |                                      |

#### **2. Prezenční krajská druhá část školení bude již probíhat na krajské úrovni za přítomnosti uchazeče**

**Termín: 28. – 30.8.2023 – online přednášky**

**Termín: 1.9.2023 – prezenčně-tréninky na ZS**

**Místo konání: ZS Liberec**

**Upřesnění informací bude zasláno přihlášeným nejpozději do 20.8.2023 !**

#### **Obsah:**

- |                                  |                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| - nácvik základů bruslení        | - herní činnost jednotlivce           |
| - organizace tréninkové jednotky | - kondiční trénink                    |
| - kompenzační cvičení            | - základ hry brankáře                 |
| - první pomoc                    | - vedení a rozbor tréninkové jednotky |
| - rozhodčí licence „M“           |                                       |

### 3. Závěrečný test

- Vedení a rozbor tréninkové jednotky na ledě i mimo něj (organizuje regionální trenér KVV ČSLH Libereckého kraje).
- Vytvoření a obhájení tréninkové jednotky.

### **PŘIHLÁŠKA na školení (naleznete v příloze e-mailu)**

- Uzávěrka přihlášek je 31. 5. 2023 na email: [liberecky@czechohockey.cz](mailto:liberecky@czechohockey.cz).
- Cena je 3.500 Kč a hradí se na účet Libereckého KVV – č. ú. 78-6080830297/0100.
- Termín splatnosti je nejpozději do 31. 5. 2023. Do poznámek uveďte jméno, příjmení a trenérský kurz.
- Cena nezahrnuje stravování ani cestovné.

V Liberci den 2. 5. 2023

**Ctibor Jech ml. v.r.**  
předseda TMK Libereckého KVV  
ČSLH



**LIBERECKÝ KVV ČSLH**  
Jablonecká 88/18  
460 05 Liberec 5

**Karel Hornický**  
sekretář Libereckého KVV  
ČSLH

